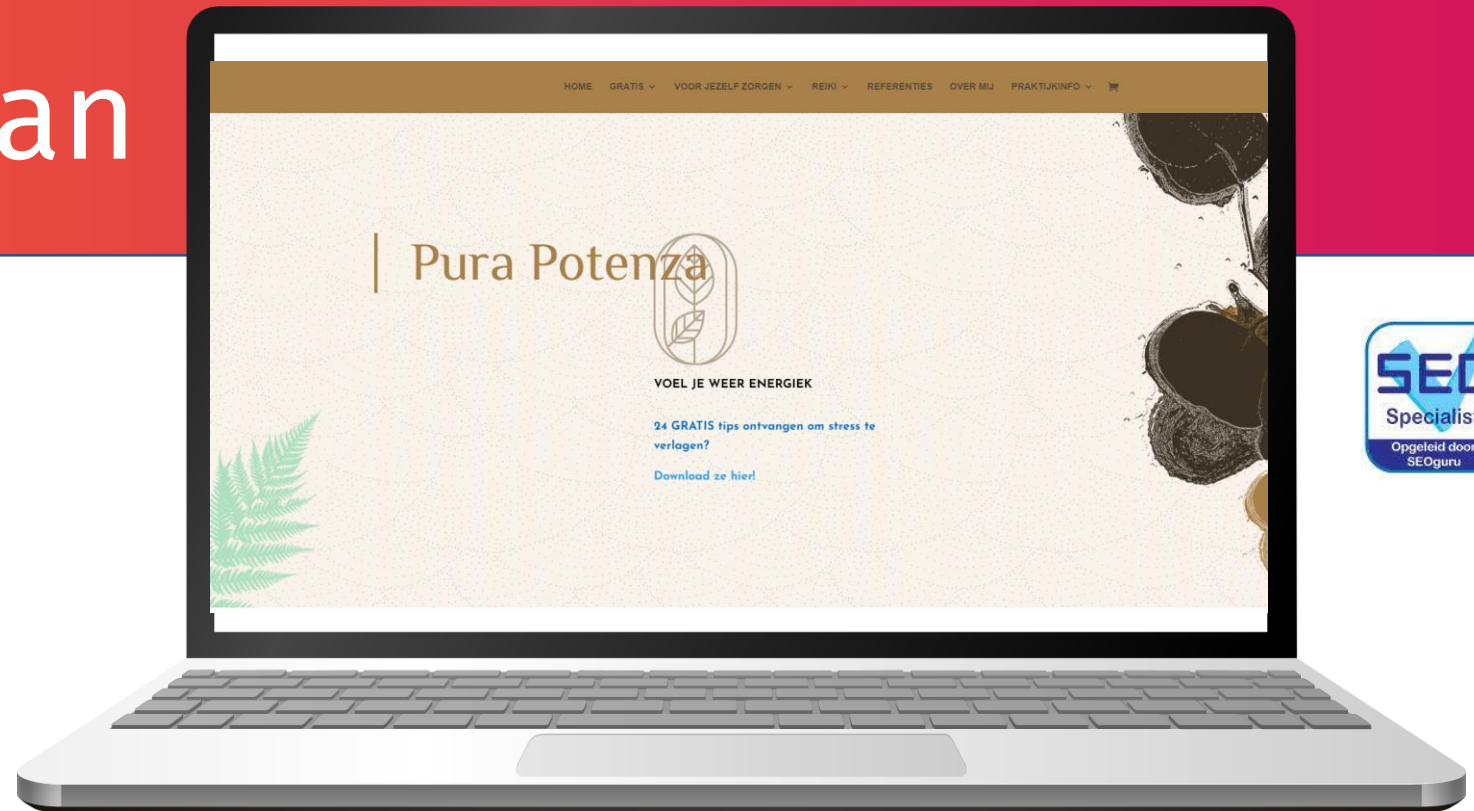


# SEO content scan

Deze scan is op verzoek van

[www.purapotenza.nl](http://www.purapotenza.nl)

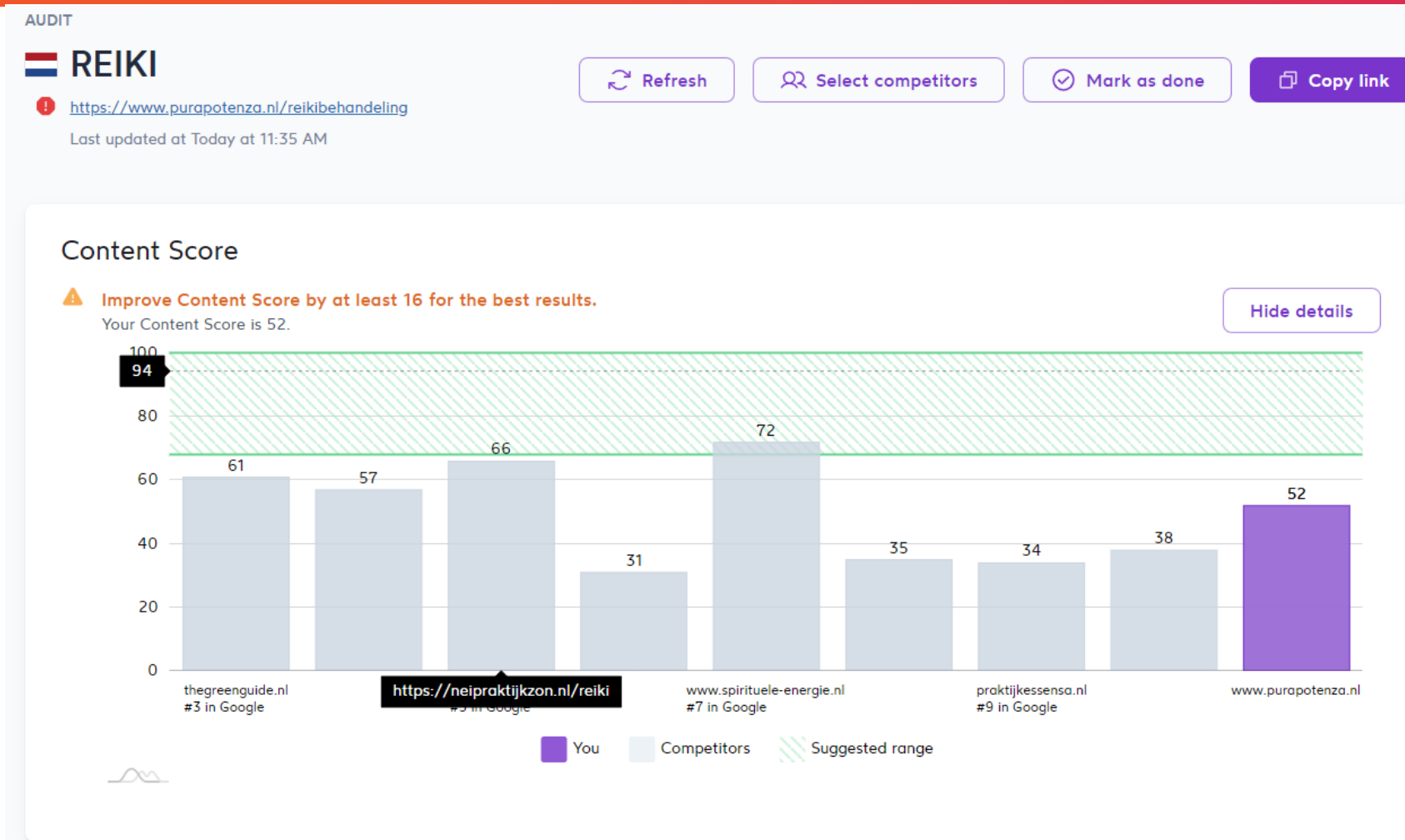




# Prestaties van deze website

Hoe goed scoort de content volgens SEOsurfer?

# Vergelijking content met concurrentie



Pagina: Reiki-behandeling.  
Focuswoord: Reiki-behandeling.

# Vergelijking content met concurrentie

2,825 zoektermen Totaal volume: 35K

<input type="checkbox"/> Zoekterm	KD	Zoekvolume	GV	VP	CPC	CPS	Hoofdonderwerp
<input type="checkbox"/> + reiki	3	11K	636K	4.0K	\$0.90	0.77	reiki
<input type="checkbox"/> + reiki behandeling	0	3.6K	4.6K	2.2K	\$0.60	0.95	reiki behandeling
<input type="checkbox"/> + reiki cursus	13	1.6K	1.8K	400	\$1.00	0.99	reiki cursus
<input type="checkbox"/> + wat is reiki	9	1.3K	1.8K	4.0K	\$0.80	0.93	reiki
<input type="checkbox"/> + reiki symbool	0	800	800	250	N/B	N/B	reiki symbool
<input type="checkbox"/> + reiki symbolen	0	800	1.1K	250	\$0.80	0.77	reiki symbool
<input type="checkbox"/> + reiki massage	0	700	27K	300	\$0.90	0.82	reiki massage
<input type="checkbox"/> + reiki muziek	17	500	700	400	\$2.00	0.79	reiki muziek
<input type="checkbox"/> + reiki master	2	450	14K	250	\$0.90	0.69	reikimaster
<input type="checkbox"/> + reiki masters	10	400	1.5K	250	N/B	N/B	reikimaster
<input type="checkbox"/> + reiki behandeling kosten	0	350	450	600	\$0.70	0.94	reiki behandeling
<input type="checkbox"/> + reiki opleiding	11	350	700	400	\$1.40	1.20	reiki cursus
<input type="checkbox"/> + reiki amsterdam	0	350	500	200	\$1.50	1.61	reiki amsterdam
<input type="checkbox"/> + reiki opleidingen	11	300	400	400	N/B	N/B	reiki cursus
<input type="checkbox"/> + reiki healing	71	250	76K	50	\$1.40	0.64	reiki healing
<input type="checkbox"/> + reiki healer	54	250	4.7K	800	N/B	N/B	reiki
<input type="checkbox"/> + reiki therapeut	2	250	700	100	\$0.50	N/B	reiki therapeut
<input type="checkbox"/> + reiki symbols	22	200	27K	50	\$0.35	0.81	reiki symbols
<input type="checkbox"/> + reiki rotterdam	0	200	250	80	\$0.80	1.31	reiki rotterdam

De pagina 'https://purapotenza.nl/reikibehandeling' is de 'money page' van deze website. Daarom ben ik van deze pagina voor deze audit uitgegaan.

Jouw doelgroep gebruikt deze zoekterm omdat ze hier gericht naar zoeken. Ze gebruiken dit short tail (korte) zoekwoord in combinatie met andere zoekwoorden (long tail).

*Er zijn ruim 2.825 zoektermen gericht op het topic 'Reiki' die in door 35.000 mensen per maand in Google worden ingetikt.*

De zoekterm 'Reiki behandeling' wordt 3.600 keer opgevraagd. Het zoekwoord heeft een keyword-difficulty (KD) van 0; dat wil zeggen dat er geen concurrentie op zit en dat je op dit zoekwoord makkelijk snel hoog kunt gaan scoren. Een zoekwoord als Reiki healing heeft een zeer hoge KD (71) en dat betekent dat je daar geen kans meer hebt om hoog te gaan scoren.

**Combineer het zoekwoord ook met een plaatsnaam: Reiki behandeling Limburg en je veroverd ook een plekje in de lokale zoekresultaten van Google (in Google Maps en in Local 3-pack).**

# Tekst optimaliseren



## Terms to Use

**!** Review the list of important terms and apply presented suggestions if it makes sense.

347 out of 467 important terms require your attention!

[Hide details](#)

All (467) / [Phrases \(59\)](#) / Words (408) / Numbers (0)

[Export](#)

term	examples	you?	suggested?	Relevance	Search Volume?	Action
reiki behandeling <span>NLP</span>	5 >	1	4-12	100%	1,600	⚠ Add 3-11
reiki cursus <span>NLP</span>	5 >	0	1-4	100%	1,300	⚠ Add 1-4
universele levensenergie <span>NLP</span>	5 >	2	1-3	100%	—	✅ All good!
zelfhelend vermogen <span>NLP</span>	5 >	1	1-3	100%	110	✅ All good!
reiki werkt <span>NLP</span>	4 >	0	1	100%	—	⚠ Add 1
reiki master <span>NLP</span>	5 >	0	1-5	100%	390	⚠ Add 1-5
universele energie <span>NLP</span>	5 >	2	1-4	100%	—	✅ All good!
alternatieve geneeswijze <span>NLP</span>	5 >	0	1-2	100%	—	⚠ Add 1-2
spiritueel niveau <span>NLP</span>	3 >	0	1-2	100%	—	⚠ Add 1-2
emotioneel niveau <span>NLP</span>	4 >	0	1-2	100%	—	⚠ Add 1-2
reiki stimuleert <span>NLP</span>	2 >	0	1	100%	—	⚠ Add 1

In een SEO tekst moet je naast het focus zoekwoord ook varianten, synoniemen, (latent) semantische zoekwoorden en NLP-zinsdelen (neuro language processing) gebruiken. Google werkt op basis van AI (artificial intelligence) en kijkt hier ook naar om een tekst te evalueren op kwaliteit.

# Tekst optimaliseren

term	examples	.you.?	.suggested.?	↑ Relevance ↓	Search Volume?	↑ Action ↓
burn out <span>NLP</span>	<span>3 &gt;</span>	1	1-5	100%	27,100	✓ All good!
reiki begint <span>NLP</span>	<span>2 &gt;</span>	0	1	100%	—	! Add 1
spirituele energie <span>NLP</span>	<span>5 &gt;</span>	0	1-3	100%	110	! Add 1-3
reiki gaat <span>NLP</span>	<span>3 &gt;</span>	1	1-2	100%	—	✓ All good!
zelfherstellend vermogen <span>NLP</span>	<span>2 &gt;</span>	0	1-3	100%	—	! Add 1-3
positieve energie <span>NLP</span>	<span>4 &gt;</span>	0	1-2	100%	720	! Add 1-2
westerse reiki <span>NLP</span>	<span>3 &gt;</span>	0	1	100%	—	! Add 1
spirituele groei <span>NLP</span>	<span>2 &gt;</span>	0	1-2	100%	90	! Add 1-2
zelfgenezend vermogen <span>NLP</span>	<span>3 &gt;</span>	1	1-2	100%	90	✓ All good!
spirituele ontwikkeling <span>NLP</span>	<span>2 &gt;</span>	0	1-2	100%	170	! Add 1-2
reiki geeft <span>NLP</span>	<span>5 &gt;</span>	1	1-3	100%	—	✓ All good!

# Tekst optimaliseren

term	examples	you?	suggested?	Relevance	Search Volume?	Action
helende energie <span>NLP</span>	<a href="#">2 &gt;</a>	0	1-2	100%	—	! Add 1-2
emotionele klachten <span>NLP</span>	<a href="#">3 &gt;</a>	0	1-3	100%	—	! Add 1-3
geestelijke ontwikkeling <span>NLP</span>	<a href="#">2 &gt;</a>	0	1	100%	210	! Add 1
reiki energie <span>NLP</span>	<a href="#">5 &gt;</a>	1	1-5	100%	40	✓ All good!
fysiek niveau <span>NLP</span>	<a href="#">2 &gt;</a>	0	1	100%	—	! Add 1
kosmische energie <span>NLP</span>	<a href="#">2 &gt;</a>	0	1	100%	90	! Add 1
balans brengen <span>NLP</span>	<a href="#">4 &gt;</a>	0	1	100%	—	! Add 1
laten stromen <span>NLP</span>	<a href="#">5 &gt;</a>	1	1-6	100%	—	✓ All good!
verschillende niveaus <span>NLP</span>	<a href="#">3 &gt;</a>	0	1-2	100%	70	! Add 1-2
mentale klachten <span>NLP</span>	<a href="#">5 &gt;</a>	0	1-2	100%	140	! Add 1-2
geestelijke klachten <span>NLP</span>	<a href="#">2 &gt;</a>	0	1	100%	—	! Add 1

# Tekst optimaliseren

term	examples	you?	suggested?	Relevance	Search Volume?	Action
reiki op afstand	<a href="#">5 &gt;</a>	0	2-13	100%	210	! Add 2-13
vereiste velden <span>NLP</span>	<a href="#">2 &gt;</a>	0	1-2	100%	—	! Add 1-2
oude patronen <span>NLP</span>	<a href="#">3 &gt;</a>	0	1-2	100%	—	! Add 1-2
pijnlijke plek <span>NLP</span>	<a href="#">3 &gt;</a>	1	1-2	100%	—	✓ All good!
reiki 1	<a href="#">5 &gt;</a>	0	2-6	100%	170	! Add 2-6
nieuwe technieken <span>NLP</span>	<a href="#">2 &gt;</a>	0	1-2	100%	—	! Add 1-2
derde graad <span>NLP</span>	<a href="#">5 &gt;</a>	0	1	100%	—	! Add 1
vermogen van het lichaam	<a href="#">5 &gt;</a>	0	1-3	100%	—	! Add 1-3
mikao usui	<a href="#">5 &gt;</a>	0	1-2	100%	70	! Add 1-2
eerste graad <span>NLP</span>	<a href="#">4 &gt;</a>	0	1	90%	110	! Add 1
eerste behandeling <span>NLP</span>	<a href="#">4 &gt;</a>	0	1-3	90%	—	! Add 1-3



# Tekst optimaliseren

term	examples	you?	suggested?	Relevance	Search Volume?	Action
verschillende manieren <span>NLP</span>	4 >	0	1-2	90%	—	! Add 1-2
al eeuwen <span>NLP</span>	2 >	0	1-2	90%	—	! Add 1-2
andere mensen <span>NLP</span>	4 >	0	1-2	90%	90	! Add 1-2
e mail <span>NLP</span>	0 >	0	1-2	80%	—	! Add 1-2
afstand geeft <span>NLP</span>	2 >	0	1-2	80%	—	! Add 1-2
eeuwen oud <span>NLP</span>	0 >	0	1-2	80%	—	! Add 1-2
mee bezig <span>NLP</span>	2 >	0	1-2	70%	—	! Add 1-2
e mailadres <span>NLP</span>	0 >	0	1-2	70%	9,900	! Add 1-2
ervoor zorgen <span>NLP</span>	3 >	0	1	70%	480	! Add 1
hieronder vind <span>NLP</span>	2 >	0	1-2	60%	—	! Add 1-2
meest nodig <span>NLP</span>	2 >	0	1-2	60%	—	! Add 1-2

# Tekst optimaliseren

term	examples	you?	suggested?	Relevance	Search Volume?	Action
jezelf en anderen	5 >	0	1-3	10%	—	! Add 1-3
reiki 2	5 >	0	1-5	10%	90	! Add 1-5
lichaam en geest	5 >	0	1-3	10%	170	! Add 1-3
toe te passen	5 >	0	1-2	10%	—	! Add 1-2

# Tekst optimaliseren

## Word count

- ⚠️ **Add 211-1878 words in body**  
1295 words in body  
Your web page has 1295 words in body, while the suggested range is 1506 - 3173 words.
- ⚠️ **Add 35.6-239 words in h2 to h6**  
25 words in h2 to h6  
Your web page has 25 words in headings, while the suggested range is 60.6 - 264 words.
- ⚠️ **Add 152-1838 words in paragraphs**  
1066 words in paragraphs  
Your web page has 1066 words in p, while the suggested range is 1218 - 2904 words.
- ⚠️ **Add 41.3-159 words in strong, b**  
15 words in strong, b  
Your web page has 15 words in strong\_and\_b, while the suggested range is 56.3 - 174 words.



### SEOsurfer adviseert:

1. Je tekst met minimaal 211 woorden uit te breiden.
  2. Ga over de verschillende title tags (html titels) 25 woorden toevoegen (gebruik hier varianten van het focus zoekwoord!)
- TIP: lees het artikel: <https://joquecommunication.nl/kennisbank/html-titels-gebruiken/>**
3. Het totaal aantal woorden in meer paragrafen te verdelen: meer paragrafen bevordert de leesbaarheid voor de bezoeker.
  4. Om minimaal 15 belangrijke woorden en/of zinsdelen in 'bold' te zetten (vet gedrukt).

# Tekst optimaliseren

## Exact keywords

❗ **Add one exact keyword in title.**

0 exact keywords in title

Your web page has no exact keywords in title, while the suggested is 1 exact keyword.

⚠️ **Add 0.76-4.12 exact keywords per 100 words in body**

1.85 exact keywords per 100 words in body

Your web page has 1.85 exact keywords per 100 words in body, while the suggested range is 2.61 - 5.97 exact keywords per 100 words.

✅ **No action required.**

1 exact keyword in h1

Your web page has 1 exact keyword in h1, while the suggested is 1 exact keyword.



**SEOsurfer adviseert om:**

1. Het focuswoord in de SEO-titel te gebruiken (én uiteraard in de meta-omschrijving!).
2. Om per 100 woorden in de bodytekst gemiddeld 1.85x het focuswoord toe te passen.

# Ga zoekwoorden onderzoeken!

Termen: moe x 98 zoektermen Totaal volume: 4.1K

Zoekterm	KD	Zoekvolume	GV	VP	CPC	CPS	Hoofdonderwerp
<input type="checkbox"/> + moe futloos geen energie nergens zin in	0	900	1.3K	1.8K	\$1.60	0.95	nergens zin in
<input type="checkbox"/> + moe misselijk duizelig futloos	2	600	900	1.9K	\$2.50	0.82	symptomen kanker
<input type="checkbox"/> + moe en futloos	6	600	800	21K	\$1.40	1.11	altijd moe
<input type="checkbox"/> + altijd moe en futloos	1	500	900	22K	\$0.35	0.72	altijd moe
<input type="checkbox"/> + futloos en moe	0	400	600	22K	\$1.30	N/B	altijd moe
<input type="checkbox"/> + moe misselijk futloos	3	100	150	7.3K	\$1.90	1.27	misselijk en moe
<input type="checkbox"/> + moe kortademig futloos	1	100	100	1.3K	\$0.25	0.89	moe
<input type="checkbox"/> + zo moe neerslachtig en futloos	1	90	100	1.9K	\$1.00	0.83	nergens zin in
<input type="checkbox"/> + moe futloos geen energie	1	60	70	23K	\$0.00	N/B	altijd moe

Tip: ga voor alle onderwerpen die voor jouw bedrijf van belang zijn een goed zoekwoordenonderzoek uitvoeren!

Het thema 'moe en futloos' heeft 98 zoekwoorden met een totaal zoekvolume van 4.100 x per maand. Per zoekwoord zie je het zoekvolume p/m in dit overzichtje staan.

# Ga zoekwoorden onderzoeken!

Termen: herstel × 56 zoektermen Totaal volume: 2.8K

<input type="checkbox"/> Zoekterm	KD	Zoekvolume	GV	VP	CPC	CPS	Hoofdonderwerp
<input type="checkbox"/> + burnout herstel	4	600	1.1K	4.2K	N/B	1.07	wat te doen bij burnout
<input type="checkbox"/> + herstel burnout	4	450	600	4.1K	\$1.40	1.33	fases burn out
<input type="checkbox"/> + schema herstel burnout	0	450	600	300	N/B	N/B	schema herstel burnout
<input type="checkbox"/> + herstel van burnout	3	300	350	4.3K	N/B	N/B	wat te doen bij burnout
<input type="checkbox"/> + burnout herstel tips	0	150	150	4.3K	N/B	N/B	wat te doen bij burnout
<input type="checkbox"/> + hoe herstel je van een burnout	3	100	150	4.2K	N/B	N/B	wat te doen bij burnout
<input type="checkbox"/> + burnout herstel fases	0	100	200	4.4K	\$2.50	1.20	wat te doen bij burnout
<input type="checkbox"/> + herstel na burnout	N/A	90	100	N/B	N/B	N/B	
<input type="checkbox"/> + herstel burnout met vallen en opstaan	0	70	100	400	\$1.80	0.89	terugval burnout
<input type="checkbox"/> + hoe lang duurt herstel burnout	1	60	100	2.5K	N/B	N/B	burn out behandeling

Het thema 'burnout herstel' heeft 56 zoekwoorden met een totaal zoekvolume van 2.800 x per maand. Per zoekwoord zie je het zoekvolume p/m in dit overzichtje staan.

**TIP: zelf aan de slag met je teksten? Lees de DHZ-gids via: <https://joquecommunication.nl/kennisbank/te-kst-voor-google/>**

# Ga zoekwoorden onderzoeken!

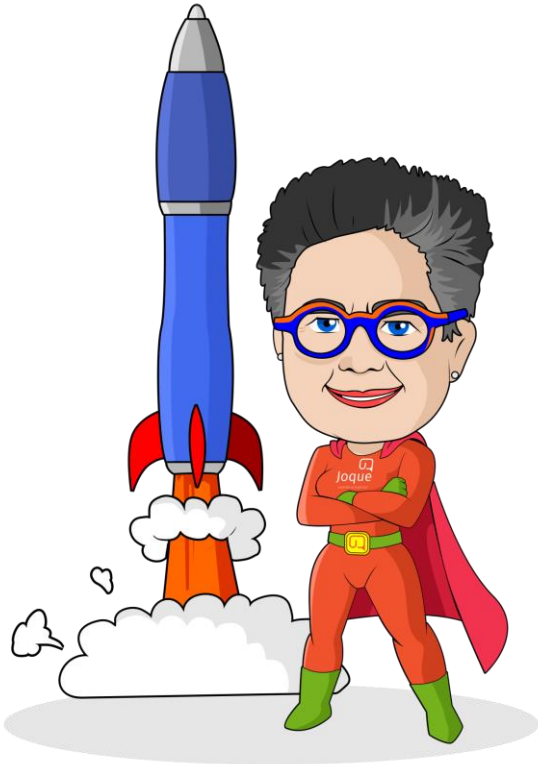
Termen: herstellen × 15 zoektermen Totaal volume: 1.1K

<input type="checkbox"/> Zoekterm	KD	Zoekvolume	GV	VP	CPC	CPS	Hoofdonderwerp
<input type="checkbox"/> + herstellen burnout	4	450	500	2.5K	N/B	N/B	burn out behandeling
<input type="checkbox"/> + herstellen van burnout	2	300	450	4.4K	\$0.80	1.32	wat te doen bij burnout
<input type="checkbox"/> + herstellen van burnout en depressie	4	100	150	4.3K	N/B	N/B	wat te doen bij burnout
<input type="checkbox"/> + herstellen van een burnout	N/A	80	90	N/B	N/B	N/B	
<input type="checkbox"/> + herstellen van autistische burnout	N/A	30	40	N/B	N/B	N/B	
<input type="checkbox"/> + niet herstellen van burnout	N/A	20	20	N/B	N/B	N/B	
<input type="checkbox"/> + herstellen na burnout	N/A	20	20	N/B	N/B	N/B	
<input type="checkbox"/> + hoe herstellen van burnout	N/A	20	20	N/B	\$2.00	N/B	

Het thema 'burnout herstellen' (meervoud) heeft 15 zoekwoorden met een totaal zoekvolume van 1.100 x per maand. Per zoekwoord zie je het zoekvolume p/m in dit overzichtje staan.

**TIP: dit toont aan dat burnout herstel en burnout herstellen twee verschillende zoektermen in de ogen van Google zijn. Gebruik daarom veel varianten in je tekst!**

# Succes boeken met Google



Wil je inzichtelijk hebben hoe je de organische posities van Pura Potenza in Google kan verbeteren?  
**Start dan met een grondig zoekwoordenonderzoek.**

Wil je écht resultaat scoren via de organische zoekresultaten? Laat dan jouw **websiteteksten uitbreiden** en **elke pagina voor Google optimaliseren** (on-page SEO). Plus: streef je concurrent in Google voorbij en voeg **custom geschreven structured data** toe om aantrekkelijkere zoekresultaten te presenteren.

Meer resultaat uit je website halen? Mail2: [info@joquecommunication.nl](mailto:info@joquecommunication.nl)

Lees meer: <https://joquecommunication.nl/seo-specialist-limburg>



# Wat vertellen relaties over 'Joque'?



Door de inzet van Joque Communication heeft onze website op 17 zoektermen de eerste plek in de organische zoekresultaten bereikt. Het websitebezoek is in een half jaar met 225% gestegen. **Frank Lenaers, Nefratech EDM-Center Weert**

Ik heb recentelijk samengewerkt met Joke om wat SEO websiteteksten voor een klant te schrijven. Ik was erg onder de indruk van haar kennis en vaardigheden in het omzetten van technische thema's naar prettig leesbare content die ook nog eens goed is geschreven voor zoekmachines (niet iedereen die zegt "SEO" te kunnen schrijven kan dat ook). Joke dus wel!  
**Abram Bos, Experience**

Joke heeft ons goed geholpen bij het schrijven van een complete tekst die aansluit bij het aangeleverde format, wensen en SEO-proof is. Daarnaast enthousiast, proactief en snel: aanrader! **Robert Sietsma, Adoop Online Marketing**

Joke heeft voor mij content geschreven en een begin gemaakt aan SEO voor de website. Joke heeft me volledig ontzorgd waardoor ik me op mijn core business kon richten. Daarnaast is ze transparant over prijzen en bied een maatwerk aan. Zo heb ik met een relatief kleine investering kunnen proeven aan wat SEO voor mij kan betekenen. In de toekomst gaan wij stapsgewijs de website verder uitbouwen. Uiteraard met Joque Communication!  
**Niek van Bommel Boomverzorging**

Ik was op zoek naar een partij die mij kon helpen met het verbeteren van de vindbaarheid van mijn website. Joke was hiervoor de perfecte persoon! Na een goed zoekwoordenonderzoek zijn wij van start gegaan. Ook heeft ze meteen de teksten goed aangepast op alle webpagina's. Super vlotte communicatie en zeker aan te bevelen als jij op zoek bent naar de juiste SEO specialist en SEO tekstschrijver:) **Bobby Goossen, Vonea Persoonlijke Uitvaartkisten**

Dankzij de inzet van Joque Communication scoort onze website nu op 49 zoektermen in de top-3 van Google. Hierdoor hebben wij binnen 6 maanden 500% meer websitebezoekers op onze website mogen verwelkomen. **Bart en Nicole Zentjes, LEVEL2 traprenovatie**